



目安時間

15分

イカときゅうりの 中華風和え物キャビアのせ

材料 (2人分)

イカ 1杯
きゅうり 適量
大葉 1枚
ごま油 小さじ1
醤油 小さじ0.5
鶏がらスープの素 小さじ0.3
砂糖 小さじ0.3
キャビア 適量

おつまみだけではなく
温かいご飯との相性も
抜群です♪

作り方

- ①イカは内臓を取り、皮をむいて好みの大きさにカット
- ②きゅうりもお好みでカット
- ③大葉はみじん切り
- ④上記の調味料を混ぜて①②と和える
- ⑤器に盛り③を散らしてキャビアをのせる

中華風の味付けは薄目がおすすめです
中華風が苦手な方はワサビ醤油でも代用 OK です！



蝶鮫屋