



目安時間

10分

豚バラ肉とオクラの 冷しゃぶキャビアのせ

材料 (2人分)

豚バラ肉 150g
 オクラ 1本
 もみじおろし 適量
 昆布だし 小さじ1
 ゆずぼん 大さじ1
 キャビア 適量

作り方

- ①オクラはサッと茹でて細かく切る
- ②豚バラは昆布だしで火を通して氷水で冷やす
- ③②の水分をよく取ってからゆずぼんと絡め下味をつける
- ④お皿に豚バラ・オクラをのせ、もみじおろしをかけ
最後にキャビアをのせる

いつもの冷しゃぶをワンランクアップ！
 お酒のお供はもちろん、ご飯との相性も◎♪



蝶鮫屋