



目安時間

120分

(固める時間も含む)

夏野菜とエビの ゼリー寄せキャビア添え

材料 (2人分)

エビ 4尾
 オクラ 1本
 パプリカ 適量
 ミニトマト 2個
 きゅうり 適量
 白だし 250CC
 水 50CC
 ゼラチンパウダー 5g
 キャビア 適量

作り方

- ①白だし・水を鍋に入れ沸騰させないよう温め
ゼラチンパウダーを入れて溶かしてから冷ます
- ②エビ・オクラ・パプリカはサッとゆでる
- ③野菜類はすべて5ミリくらいの角切りに。
- ④器にエビ・野菜類を入れ①をゆっくり注ぐ
- ⑤冷蔵庫で固まるまで冷やす
- ⑥食べる直前にキャビアを添える